



sicurezza lavoro s.r.l.
Corso G. Siccardi, 15 – 10122 Torino
Tel. 011 5778701 - Fax 011 5778777
info@sicurezzaalavoro.com
www.sicurezzaalavoro.com



Torino, 2 Ottobre 2009

CIRCOLARE n° 09/09-IS/GP

INFLUENZA DA VIRUS A/H1N1: INDICAZIONI COMPORTAMENTALI E PREVENTIVE

L'immunità naturale verso questo nuovo virus può essere scarsa o assente; per questa ragione si diffonde facilmente tra gli esseri umani, causando malattia.

Pur nell'incertezza che tuttora riguarda diversi aspetti (estensione e gravità della pandemia, vaccinazione, utilizzo dei farmaci antivirali...), valgono le seguenti considerazioni.

Fortunatamente il virus non sembra essere particolarmente aggressivo ed è sensibile ai farmaci antivirali. La possibilità che si verifichino mutazioni che lo rendano maggiormente virulento non si può escludere, ma per ora non si è verificata.

Casi gravi di malattia sono comunque da attendersi, anche se la maggioranza dei casi sarà lieve o moderata. Tuttavia a differenza dell'influenza stagionale che colpisce maggiormente gli anziani, l'influenza da A/H1N1 sembra colpire preferibilmente giovani adulti.

Il vaccino, al momento non ancora disponibile, sarà in un primo tempo prioritariamente destinato ad alcune individuate categorie a rischio.

I farmaci antivirali, che necessitano prescrizione medica, sono indicati nella cura delle influenze con complicanze, o nei soggetti ad alto rischio (gestanti, soggetti obesi o affetti da malattie croniche...).

E' quindi importante agire per impedire una diffusione troppo rapida del virus.

I sintomi sono purtroppo simili a quelli della normale influenza: febbre, dolori articolari e muscolari, mal di gola, congestione nasale, mal di testa, tosse, vomito e diarrea. La diagnosi di certezza, al momento considerata comunque non sempre indispensabile, richiede l'analisi di un campione delle secrezioni respiratorie, a cura del medico di base.

Ci si infetta respirando aria contaminata da goccioline emesse dall'apparato respiratorio, oppure toccando superfici contaminate con secrezioni infette e poi portandosi le mani alla bocca o al naso.



sicurezza lavoro s.r.l.

Sulla base di queste premesse, abbiamo predisposto due documenti per la gestione in azienda di tale problematica:

- influenza da virus A/H1N1: precauzioni aziendali per minimizzare il diffondersi della malattia
- influenza da virus A/H1N1: regole comportamentali e preventive per i lavoratori, le ditte terze e i visitatori.

che vengono allegati alla presente circolare.

Aggiornamenti sull'evoluzione della pandemia sono disponibili su diversi siti Internet, tra cui segnaliamo per autorevolezza quello dell'Istituto Superiore di Sanità (www.iss.it/flu). Ulteriori chiarimenti (ed aggiornamenti) possono essere richiesti al vostro medico competente.

SICUREZZA LAVORO S.R.L.
Dr. Giovanni Peruccio